

**PELÍCULA:  
EXTINTOS**

Las pequeñas criaturas en forma de dona lucharán por encontrar la manera de no desaparecer. PÁG. 4



**El Tiempo**

DESDE 1964 LA HISTORIA ESTÁ EN TUS MANOS DE MONCLOVA

Mi **súper diario**  
noticias para niños y niñas

El primer diario para niños y niñas de América Latina. Fundado en 2013

**LAS FRUTAS  
TE DAN  
BENEFICIOS  
ÚNICOS**

Mejoran tu estado de salud con vitaminas. PÁG. 3



→ **ECOLOGÍA**

# Aprende a cuidar el planeta con el uso de las 3 R

**DESCUBRE COMO PUEDES REUTILIZAR LA BASURA EN JUGUETES. PÁG. 5**



**ANIMALES PERESOSOS** PÁG. 2





**MASCOTAS**

**Perrito San Bernardo**

Son perros cariñosos y plácidos. Su simpatía instintiva probablemente contrarrestará el miedo inicial de un extraño que se acerca a un perro tan grande. Los San Bernardo son igualmente rápidos a la hora de proteger a los miembros de la familia que crean que están en peligro. Por ser tan simpáticos, dulces y tolerantes, se pueden llevar especialmente bien en familias que tengan niños con buen comportamiento. Famosos por ser excepcionalmente comprensivos y pacientes, los San Bernardo tendrán cuidado para no herir a los niños. Dado el gran tamaño gigante al que llegan en su adultez, es importante educarlos cuando son pequeños.

**¿Cómo es?**

Son perritos juguetones les encanta que lo incluyan en actividades familiares. Una de sus características principales es que suele babear mucho. El color más conocido de ellos es blanco con manchas color fuego, pero existen otras variaciones como: rojo, caoba, atigrado y negro.

**CLAVE**



Los San Bernardo son reconocidos por la gran capacidad que tienen para la búsqueda y rescate, suelen entrenarlos para realizar rescates, podríamos pensar que son muy activos por esto, pero la verdad es que no, son bastante relajados.

**Deberíamos ponerle un babero**



**DOCUMENTO DE IDENTIDAD**

**ORIGEN:** SUIZA  
**TIPO:** CANINO  
**PESO:** 64 A 82 KILOS  
**OJOS:** CAFÉ  
**PROMEDIO DE VIDA:** 8 A 10 AÑOS  
**PELAJE:** DOBLE CAPA Y LISO



**NATURALEZA**

**Reyes del sueño**

Hay animales capaces de tomar largas horas de sueño. Estas largas siestas se deben a factores como la alimentación, la cantidad de actividad que realizan, las necesidades que deben satisfacer para mantenerse sanos, su capacidad de adaptación, etc.



**2**

**Perezoso**

Este amigo rinde homenaje a su nombre ya que solo duerme y come; le gusta dormir acurrucado 20 horas al día, debido que tiene que mantener su calor corporal. Dedicar 1/3 de su día en comer y trepar por las ramas. Sus garras son sorprendentemente fuertes y curvadas perfectas para pasar en los árboles, ellos no suelen estar en el piso ya que se arrastran con torpeza y son más vulnerables. Es un animal hervíboro, suele comer brotes, tallos tiernos, hojas, flores y frutos. Este mamífero habita en las selvas de Sudamérica y Centroamérica. Se dice que solo defeca con el ruido de la lluvia para no llamar la atención de los depredadores, estos suelen ser anacondas, jaguares, harpías y ocelotes.

**DATO**



**NOSOTROS COMO SERES HUMANOS NECESITAMOS UNA MEDIA DE 7 A 8 HORAS DE SUEÑO PARA RECUPERAR ENERGÍA.**

**3**

**Zarigüeya**

Es un marsupial que se caracteriza por poseer una cola de 40 cm de largo que utiliza para colgarse; Necesita dormir 19 hrs al día para recuperar energías, tiene un cuerpo robusto y un hocico alargado. Es veloz para desplazarse a través de su hábitat y tiene la habilidad de "hacerse la muerta" cuando se encuentra en peligro. Las zarigüeyas son omnívoras, comen de todo, se alimentan tanto de carne como plantas.



**1**

**Koala**

Este simpático animal además de ser muy tierno, se lleva la corona ya que es el que más duerme. Es una especie de marsupial diprotodonto de la familia Phascolarctidae, endémico de Australia. Este invierte 22 horas en dormir, utilizando solo 2 para alimentarse y realizar sus necesidades fisiológicas. Esto se debe principalmente a su alimentación basada en eucalipto, una planta muy baja en nutrientes que requiere de mucha energía para ser digerida. Mide de 60 a 85 cm y pesa de 4 a 15 kg en su adultez, es hervíboro y su esperanza de vida es de 13 a 18 años en libertad.





➔ **SALUD**

# Conoce las frutas verdes

**L**as frutas verdes están compuestas de nutrientes esenciales. El consumo de estos frutos te ayudará a tener una menor probabilidad de padecer algunas enfermedades además si

ya padeces de algunas, estas frutas te ayudarán a sentirte mejor. El aguacate, la manzana verde, uvas verdes, kiwi, limón y pera verde son algunas de las frutas con mayores beneficios y propiedades nutricionales.

**SABÍAS QUE...**

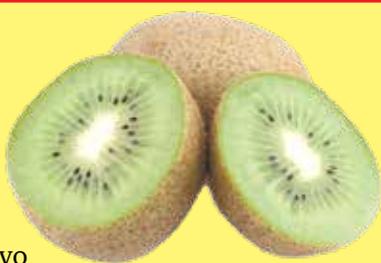
**COMER FRUTAS DA BENEFICIOS A TU SALUD Y TE AYUDARÁ A SANAR ENFERMEDADES**



## FRUTAS QUE TE AYUDAN A MEJORAR TU ESTADO DE SALUD

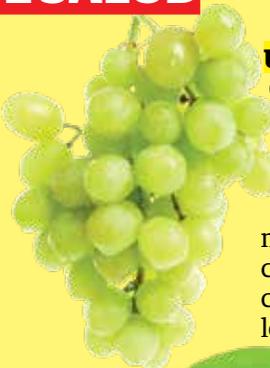
### KIWI

Científicamente está comprobado que ayuda a cambiar el estado de ánimo positivo ya que nos permite liberarnos del estrés además te brinda mayor energía.



### UVA VERDE

Comer uvas verdes ayuda a blanquear tus dientes. Ya que contienen ácido málico, el cual combate las manchas amarillas en los dientes.



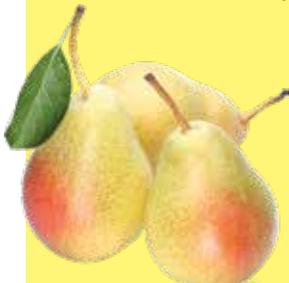
### MANZANA VERDE

Es muy rica en nutrientes por lo que ayuda a combatir el insomnio así que, si tienes mucho sueño, comerte una es tu mejor opción.



### PERA

Beneficia la salud de tu corazón. De manera que previene enfermedades que puedes padecer en él como problemas de colesterol, inflamación, etc. ¡Si quieres cuidar tu corazoncito, de ves en cuando comete una pera!



### LIMÓN

Tomar agua caliente con limón es ideal para controlar la fiebre en casos de gripe. Así que este remedio ayuda a aumentar las defensas y reducir las fiebres.



### PEPINO

Si eres un niño que practica el deporte, el pepino es tu mejor opción. Evita los calambres durante el ejercicio debido a que está compuesto de potasio y magnesio que ayudan a la fuerza muscular.



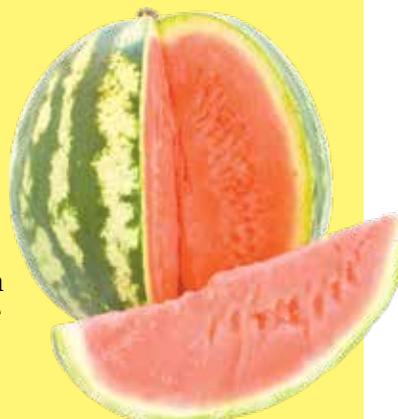
### AGUACATE

Tiene un alto contenido en vitamina D por lo cual te ayuda a mantener tus huesos muy fuertes y te ayudará a prevenir cualquier enfermedad relacionada con tus huesos.



### SANDÍA

Contiene vitamina C por lo que ayuda a prevenir las enfermedades en los ojos y permite que tu visión mejore o no se degenera.



## NATURALEZA

### Tipos de guacamayo



#### GUACAMAYO AZUL

Es uno de los tipos de guacamayo con más belleza que existe, siendo considerado como el más influyente de todos. Es una especie muy popular en las selvas de Brasil, pero proviene del país carioca. Se trata de una de las aves que alcanza un tamaño exagerado en comparación con otras de su especie. Mide 70 centímetros y puede superarlos hasta más de 100 centímetros y llega a pesar más de 1.5 kilogramos.



#### GUACAMAYO ROJO

Cautiva con una mirada a simple vista. Son muy comunes en Brasil, Bolivia, Panamá, Perú Ecuador o Venezuela. El pico de este tipo de ave, es muy resistente y puede procesar cualquier alimento que se antoje. Una curiosidad acerca del guacamayo rojo es que, si este tiene pareja nunca pueden estar separados. Son aves muy sociales que requieren la calidez de compañía de uno de los suyos o enfermarán. Gracias a su gigantesco y eficiente pico, está acostumbrado a comer frutos secos como nueces.



#### GUACAMAYO ARA ARARAUNA

Es la guacamaya más popular de Latinoamérica y es común desde Panamá hasta Argentina, esto es porque adoran los climas templados. Pertenecen al grupo loros de tamaño grande y llegan a medir más de 75 centímetros de envergadura es decir la distancia entre las dos puntas de las alas cuando están completamente extendidas. Al igual que el guacamayo azul ha llegado a pesar más de 1.5 kilogramos. En sus colores predomina tanto el azul como el amarillo. Los tonos azulados se encuentran en la parte posterior de las alas.

## PELÍCULAS TRES VILLANOS



### SCAR - EL REY LEÓN

Scar es el villano principal en la película de El Rey León. Era el segundo hijo de Ahadi y Uru que en algún momento fueron rey y reina de las Tierras del Reino, es el hermano menor de Mufasa y el tío de Simba. Este león envidaba a su hermano Mufasa porque el nacimiento de Simba arruinó cualquier posibilidad de que él se convirtiera en rey. Su rencor y rabia hacia Mufasa eran tan fuertes que después ocupó el lugar de Mufasa en el trono, asesinandolo.



### HADES - HÉRCULES

Hades es malvado y divertido a la vez. Es perverso pero también el amo y señor del inframundo, se reconoce como Dios de los muertos por lo que tiene poder sobre ellos y sus espíritus, aunque los muertos del inframundo lo han amenazado al menos una vez. Este villano tiene fuego tenebroso en vez de cabello, además envidia a su hermano Zeus, el líder de todos los Dioses, pues desea ocupar su lugar, pero para lograrlo necesita terminar con su hermano, para ello debe deshacerse de Hércules. Como Dios, Hades nunca envejecerá y vivirá eternamente.



### ÚRSULA - LA SIRENITA

Úrsula fue expulsada por El Rey Tritón, pero siguió haciendo tratos secretos con sirenitas y tritones haciéndolos sufrir. En la película convierte a Ariel en humana a cambio de su bella y encantadora voz, y si la sirenita en tres días no logra besar al príncipe Eric del que está enamorada, pasará a ser propiedad de esta malvada villana. La que hará todo lo posible para que no logre besar al príncipe y así, para cuando pase a ser de su propiedad, pueda intercambiarla con Tritón por su tridente y lograr dominar el mar y todas las criaturas que viven en él.



⇒ CINE

# EXTINTOS



Los Flummels son pequeñas criaturas adorables en forma de dona. Dos de ellos llegan por accidente a un futuro en el que los de su especie ya no existen, pues estos dos amiguitos entraron por accidente a una flor mágica en la isla en la que vivían, pero esta flor los mandó a un mundo totalmente nuevo para ellos y era muy diferente al suyo. Ellos harán todo lo posible por regresar a su mundo y poder salvar a todos sus amigos Flummels para evitar que desaparezcan. Ahora depende de ellos descubrir cómo evitar su extinción.

flores, y encontraron una flor muy rara que nunca habían visto, era muy grande y bonita, estos dos intentaron recolectarla, pero era muy difícil de conseguir, ya que tenían que subir a una montaña para poder tenerla, en un intento para conseguirla cayeron dentro de ella sin saber lo que les esperaba.

mados y lanzados por otra rara flor la cual los hizo llegar a una ciudad completamente nueva, estaba llena de edificios, personas, comida y animales que nunca habían visto. Pero estos amiguitos peludos se dieron cuenta que en esa ciudad no había ninguno de su especie. Por fortuna se encontraron con un inteligente perrito y les explico que los de su especie habían desaparecido a hace muchos años.

### FESTIVAL

Todos los Flummels comenzarán a prepararse para el gran festival de la flor, en el que tenían que conseguir muchas flores muy bonitas para poder celebrarlo. Un día dos amiguitos paseaban por la isla, recolectando

### FLOR DEL FUTURO

Para su sorpresa la flor era un portal la cual los llevó a viajar al futuro, transportándolos a un mundo nuevo y diferente al suyo. Luego fueron to-

### AVENTURA

Su amigo canino les enseñará a como salvar a todos los Flummels, llevándolos a un portal muy grande el cual tiene muchos lugares para viajar, pero para poder regresar a su isla tendrán que encontrar una semilla que active el portal. Por lo que deciden iniciar un viaje a diferentes mundos, llenos de nuevas aventuras, incluyendo que encontrarán muchos nuevos amigos quienes les ayudaran a regresar a casa.



### LA CIFRA...

**19**  
DE NOVIEMBRE FUE EL DÍA EN QUE SE ESTRENÓ ESTA PELÍCULA EN MÉXICO.



 **PLANETA**


# Reciclar es SALVAR EL PLANETA

El increíble crecimiento de la basura en la sociedad actual está poniendo en peligro la capacidad de la naturaleza para mantener nuestras necesidades y las de futuras generaciones. La basura se considera uno de los problemas ambientales más grandes del mundo. La población y el consumo crece, es por eso que la basura también incrementa,

pero el espacio no, lo que genera una gran afectación.

La clave para reducir la cantidad de residuos que generamos y cuidar nuestro medio ambiente está en las famosas tres 'R': Reducir, Reciclar, Reutilizar. Esta regla ecológica promueve tres pasos básicos con los que podemos aportar nuestro granito en la protección y conservación del planeta.

## CONOCE EL USO DE LAS 3 R



### REDUCIR

Se trata de intentar generar menos residuos es decir basura y tratar de reducir nuestros consumos. Debemos de utilizar menos la energía y eso podemos hacerlo a manera que no la desperdiciemos, un ejemplo es apagar las luces de nuestra casa cuando no las utilizamos. También debemos de tratar de reducir nuestros consumos materiales, un ejemplo es que podemos evitar las bolsas de plástico para ir al super y podemos usar bolsas de tela para darles un uso continuo.



### RECICLAR

Con esta acción tenemos la oportunidad de transformar la basura en nuevos materiales, que pueden ser utilizados o vendidos como nuevos productos. Para esto tenemos que separar los desechos que generamos en casa, y depositarlos en el contenedor de basura que se dividirán en los siguientes colores, en un contenedor amarillo depositaras envases o envoltorios que sean de plástico o de metal. En uno de color azul, todo tipo de papel y cajas de cartón y todo lo que sea hecho de este material. Por último, en uno verde, depositaremos todos los materiales de vidrio, esto puede ser botellas, espejos y todo lo que este hecho de este material.



### REUTILIZAR

Lo que catalogamos como basura puede transformarse en nuevos materiales, los cuales pueden ser utilizados o vendidos como nuevos productos. También significa volver a usar un producto y tener en cuenta este aspecto cuando adquirimos el producto. Ya que la mayoría de ellos pueden ser reutilizados con creatividad, dándole una nueva utilidad al objeto que de otra manera tiraríamos. Así, se alarga la vida útil del producto o envoltorio. Si no sabes como reutilizar tus productos puedes apoyarte de internet y buscar maneras de como reciclar tu basura. ¡Aprende a darle una doble vida a todo lo que compres!

## MANUALIDADES

### COCODRILLO RECICLABLE

#### MATERIALES

- **2 cartones** de huevos
- **2 rollos** de papel higiénico
- **Pintura** verde y roja
- **Un par** de ojos plásticos
- **Tijeras**
- **Pegamento** caliente
- **Pincel**



Porque reciclar también es divertido pon en marcha una regla de las 3 R y recicla materiales que tengas en casa con los cuales puedes crear un increíble juguete.

#### PASO 1 PINTAR Y AGREGAR DIENTES

-Corta la parte inferior de tu primer cartón de huevos para el cuerpo. Luego corte el segundo cartón de huevos por la mitad y separa la parte superior e inferior para la boca del cocodrilo.

-Luego, corta ambos rollos de papel higiénico por la mitad. Pinta los exteriores de los cartones de huevos y rollos de papel higiénico de color verde y dejar secar durante 20 minutos.

-Una vez que la boca esté seca, pinta el interior de rojo. Finalmente, usa un trozo blanco de cartulina o hoja y corta en un patrón zig-zag para los dientes del caimán, luego pégalos en su lugar.



#### PASO 2 CREA Y AGREGA SUS PATAS

-Para los pies del caimán, recorta pequeños triángulos para las garras.

-¡¡Ahora estás listo para comenzar a armar tu caimán!! Esta es la parte que debes pedir a un padre ayuda.

-Usa la pistola de pegamento caliente y añade los pies.



#### PASO 3 AGREGA SU CABEZA

-Agrega la parte inferior de la boca. Pega la parte posterior de la boca del caimán y colócalo firmemente debajo de la barbilla.

-Ahora, agregue la parte superior de la boca del caimán usando una pequeña cantidad de pegamento en la parte posterior de la boca con los cartones de huevos superpuestos en la parte superior del cuerpo.



#### PASO 4 FINALMENTE PEGA SUS OJOS

Finalmente vamos a añadir unos ojos realmente grandes con pegamento. Dejar secar durante 15 minutos... ¡Tu cocodrilo esta listo para pelear en grandes batallas!



**COSMOS****Tipos de naves espaciales****VEHÍCULOS LANZADORES**

Como su propio nombre indica, se trata de un cohete autopropulsado que sirve para lanzar una carga útil al espacio, normalmente un satélite artificial, una sonda o una nave tripulada. La potencia del sistema de propulsión resulta especialmente importante, ya que este vehículo debe escapar de la atracción gravitatoria y colocar su carga útil en órbita, de forma que esta no se precipite radialmente atraída por la intensidad de la gravedad terrestre.

**NO TRIPULADAS**

Esta categoría resulta la más nutrida, pese a que no se incluyen aquí los numerosísimos satélites artificiales que orbitan geoestacionariamente, o no, nuestro planeta (salvo los primeros de la historia). Se pueden identificar estos en la tabla porque, obviamente, no precisan de combustible, los satélites suelen emplear celdas fotovoltaicas. De esta categoría, el más importante, y activo actualmente, es el vehículo de transferencia automatizada (ATV) que sirve para abastecer, limpiar y regular periódicamente la elevación de la EEI.

**TRIPULADAS**

Su propósito consiste en mandar seres humanos al espacio para tareas de reparación, mantenimiento o investigación, en misiones donde se precisa la destreza y la toma de decisiones en personas, en detrimento con las máquinas. A lo largo de la historia se han empleado para tres fines: 1) misiones lunares; 2) experimentación y estudio del comportamiento humano en condiciones ingravídicas y en el exterior de la cápsula; 3) mantenimiento de satélites, probar acoplamientos con otras naves y equipos electrónicos.

➔ **VIDEOJUEGOS****OVERCOOKED! 2**

Si alguna vez has pensado que se sentirá ser cocinero de un concurrido restaurante Overcooked es el juego perfecto para darte la experiencia, puedes jugarlo tanto en solitario como en compañía, sinceramente se disfruta (y es más fácil) jugarlo en compañía. Todo comienza por el libro prohibido Necroña-mi-con, el rey cebolla hace una receta sin darse cuenta que libro era y desata el caos, cientos de rebanadas de pan poseídas por el panDemonium, buscando venganza ya que es el alimento menos valorado de la cocina y nos harán cocinarles para saciar su sed de venganza; Y así es como comienza el juego. Nos dan un pequeño tutorial de controles, pero es súper fácil a comparación de lo que se viene.

**NIVELES**

Contamos con un sin fin de niveles, en los que iremos avanzando; En cada nivel contaremos con una serie de elementos constantes, variaran según la receta, pero la ubicación de las cosas nunca será la misma, siempre dependerá del espacio; Es decir, tendremos tablas de cortar, dispensadores de comida, un lavadero, la zona de entrega, el extintor por

si quemamos algo o aparece fuego del cielo, un bote de basura en caso de equivocarnos en el platillo, y por si no fuera poco habrá momentos en que el suelo se rompa, se mueva, las mesas cambien de lugar, etc. Claro no debemos olvidar lavar los platos.

**EXTRAS**

El juego tiene niveles extra que puedes jugar cuando quieras, las mecánicas y recetas (y dificultades) varían ya que será basado en todo el juego. Cuenta con escenarios bastante llamativos y dinámicos, nunca deja de sorprenderte lo que va pasando mientras luchas por completar todas

las ordenes. Tenemos una amplia variedad de personajes disponibles, desde animales hasta humanos o no tan humanos, no olvidemos que este juego te permite jugar multijugador online, lo más recomendable es que tengan comunicación verbal ya que tienen que repartir responsabilidades en la cocina y evitar quemar todo. Es un juego bastante durable ya que puedes jugar y jugar sin aburrirte, además cuenta con una amplia gama de contenido extra descargable. Está disponible para Windows, PlayStation, Xbox y Nintendo Switch; Incluso algunas veces está disponible en demo o gratis en tiendas de PC.

**EL DATO**

**8 SON LOS NIVELES SECRETOS QUE CONTIENE EL JUEGO.**



**¡Guau! cocinar nunca había sido tan extremo**

**SABÍAS QUE...**

**EN LA ANTERIOR ENTREGA DEL JUEGO NUESTRO ENEMIGO ERA UNA ALBÓNDIGA GIGANTE MUY HAMBRIENTA.**



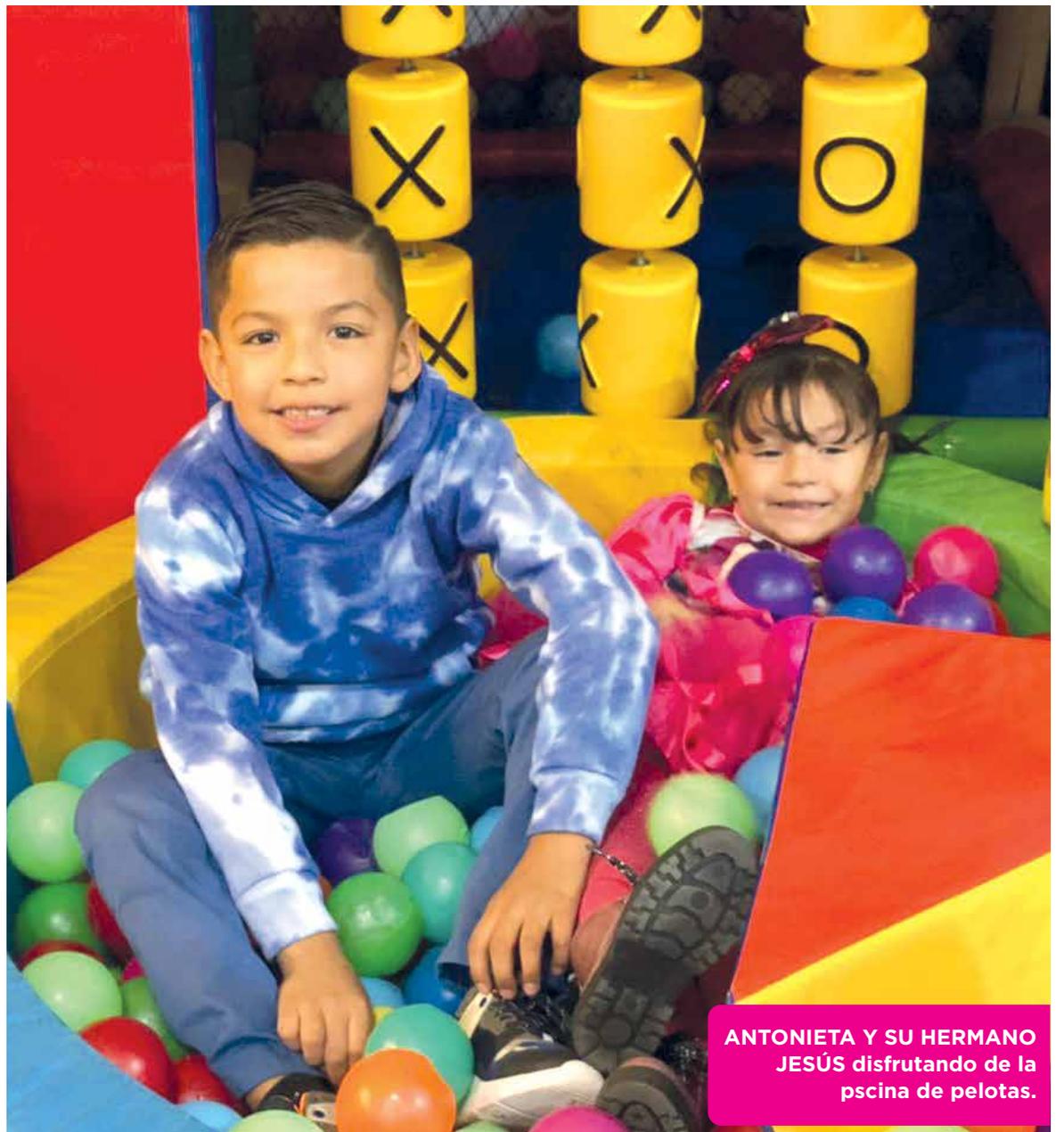
## ➔ DE FIESTA

# ¡La festejada de la semana en su cumpleaños!

**M**SD capturó los momentos más felices de la pequeña Antonieta Flores García, quien en esta semana disfrutó de festejar su cumpleaños en compañía de toda su familia. Antonieta es fanática de las películas por lo que es la fan número uno de la peli Masha y el oso, motivo por lo que lució un vestido color rosa fiusha el cual tenía a sus personajes favoritos. La pequeña se mostró muy feliz posando en fotografías para 'Mi Súper Diario' pues deseaba que todos vieran lo feliz que estaba, disfrutando de su gran fiesta. Antonieta nos contó como una de sus cosas favoritas durante su fiesta era el poder jugar en la piscina de pelotas al lado de su querido hermano Jesús Emiliano.



ANTONIETA encantada de celebrar su fiesta de cumpleaños.



ANTONIETA Y SU HERMANO JESÚS disfrutando de la piscina de pelotas.



**A REIR SE DIJO**

- 1-. ¿Por qué lloraba el libro de matemáticas?  
- ¡Porque tenía muchos problemas!
- 2-. Mamá, tuve un examen sorpresa  
- Y cómo saliste hijo?  
- Muy sorprendido mamá
- 3-. ¿Cuál es el animal que anda con una pata?  
- Pues el pato
- 4-. ¿Por qué los perros mueven la cola?  
- Porque sola no se mueve
- 5-. ¿Qué le dijo la cebolla a la cocinera?  
- Después de que me partes, lloras



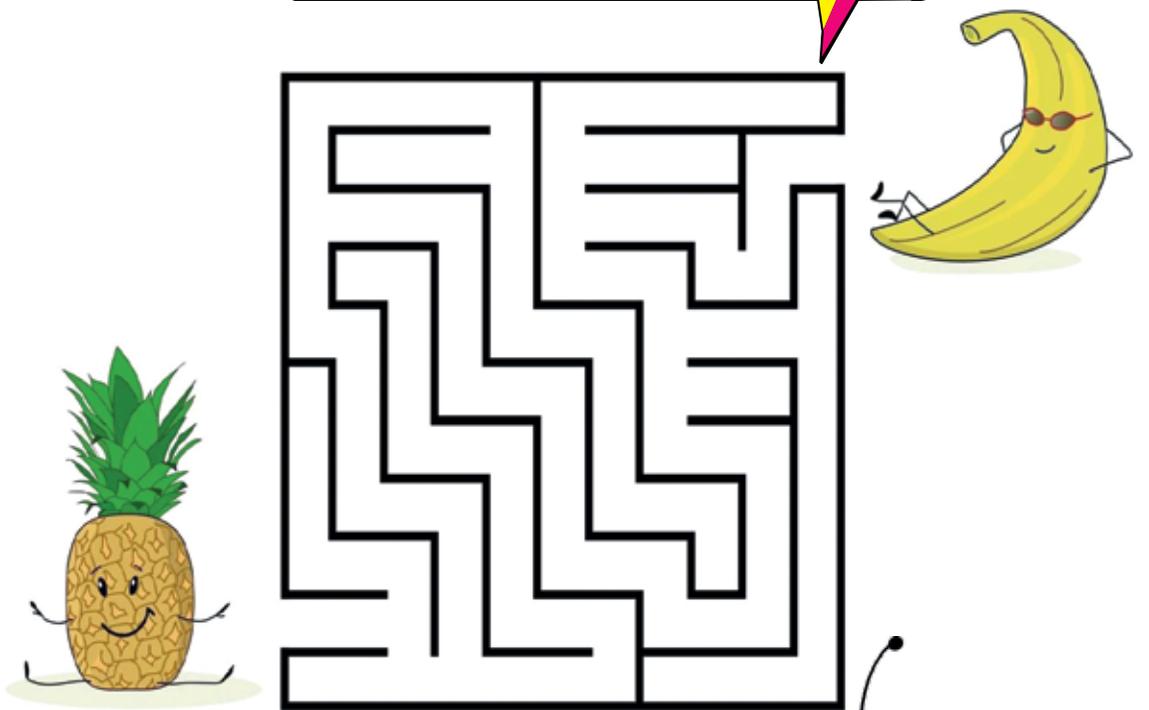
**CHINA: EL PAÍS CON EL AIRE MÁS CONTAMINANTE**

China, el país que más contamina el aire del planeta, tiene planes para "reciclar" el dióxido de carbono (CO2) que emite su industria y, de paso, obtener beneficios económicos. Las alertas por contaminación son frecuentes en sus grandes ciudades, donde no resulta extraño ver habitantes con máscaras para protegerse de las impurezas del aire.

**COLOREA**



**AYUDA A QUE LAS FRUTAS PUEDAN ENCONTARSE**



**EL CUENTO**

**LA PULGA TRAVIESA**

AUTOR: MELANIE NICOLLE URBINA ESTRADA

Había una vez una pulga traviesa a quien su mamá le dijo:  
-No brinques tan alto por que puedes caer al suelo y te perderás.  
A la pulga le encantaba saltar muy alto porque disfrutaba mucho la sensación del vuelo. Un día, salto tan alto que sin darse cuenta cayó al suelo.  
Estaba perdida y asustada porque todo era muy diferente, pero pronto decidió buscar ayuda, salto muy alto hasta que alcanzo la rama de un árbol y allí encontró a un amable perico al que le contó su historia.  
- ¿Cómo es tu casa? - le preguntó el perico.

-Mi casa es un perro café de largas orejas, - afirmó la pulga.  
El perico le ofreció llevarla, y desde arriba vieron a muchos perros y gatos, pero ninguno era el que la pulga describió.  
De pronto, vieron al perro jugando en la fuente de un parque. La pulga hizo un salto largo y llegó al lomo del perro.  
Cuando el perro la vio, le dijo:  
- ¿En dónde has estado? Tu mamá te ha estado buscando, se alegrará mucho de verte. Como la pulga no decía mentiras, le contó a su mamá lo sucedido y, aunque conoció muchos lugares, le prometió no volverlo a hacer.

