

# 866 CENTRO



SOFÍA  
GARZA CASTRO

# CELEBRA UN AÑO MÁS DE VIDA

Ama de casa y deportista, es como se podría comenzar a describir a Sofía Garza, quien alegremente festejó un cumpleaños más acompañada de su familia y amigas.

© Jorge Hernández



Sofía acompañada de su esposo Mauricio celebrando su cumpleaños con un delicioso pastel.



Susana, Sra. Sofía Castro y Sofía.



La cumpleañera en su festejo especial.

# AMA DE CASA Y DEPORTISTA CELEBRA SU CUMPLEAÑOS

*Sofía Garza, su amor por el deporte y por su familia la motivan cada día*

**Mariaclara Delgado**

redaccion@eltiempomonclova.mx

**C**on gran entusiasmo Sofía Garza celebró un año más de vida en compañía de su familia, amigos y con su gran pasión por el deporte en una reunión pequeña pero muy importante.

Primeramente, se desempeña como ama de casa, velando por la seguridad y bienestar de sus hijos, su esposo y sus padres. Debido a la presente pandemia, una pequeña reunión la aguardaba con mucho anhelo, ya que tratan de tomar todas las medidas

necesarias para cuidarse y que los suyos sigan gozando de la gran salud que tienen hasta ahora, sin embargo, todo eso no quitó lo feliz que estuvieron al poder brindar un año más por ella.

**El deporte.** Uno de sus hobbies más grandes es el poder disfrutar de su bienestar físico representando a su familia y a Monclova en diferentes carreras como el 15k San Silvestre, 21K Monclova y la tradicional carrera 'La Guadalupeña', donde siempre se ha destacado por tener un excelente desempeño físico, lo que la ha mantenido feliz y con buena salud.



Jully, Sofía, Martha, Adriana y Paty, sus grandes amigas y compañeras en el deporte.



Sofía acompañada de su hijo Mauricio, quien está agradecido de pasar un cumpleaños más en su compañía.



Tere, Grecia, Alejandra, Mayis y Sofía.



Un excelente ejemplo de que siendo ama de casa, también se puede disfrutar del deporte.



Ale, Lulú, sofía, Amanda, descansando luego de un gran esfuerzo en una de las carreras que han participado.



Sofía, Luly, Xiomara y Mavel, una de sus satisfacciones más grandes es seguir desempeñándose al cien por ciento en las carreras.



Mariano, Marcelo, Mauricio y la Sra Magda estuvieron presentes para celebrar un año más en compañía de Sofía.



Amanda, Alejandra, Lulú y Sofía, en la premiación de una de las carreras en las que han tenido la oportunidad de participar.



Marcelo, hijo menor de Sofía en uno de sus momentos especiales.

# CLUB PÁDEL, INCENTIVANDO LA CULTURA DEL DEPORTE

*Tercera y cuarta fuerza se enfrentaron en un tradicional torneo.*

**Mariaclara Delgado**

redaccion@eltiempomonclova.mx

**E**l tradicional torneo de tenis donde participaron la tercera y cuarta fuerza, se llevó a cabo en las instalaciones del Club Top Pádel Monclova, donde los ganadores se pudieron llevar a casa diferentes premios.

Luego de un gran y reñido juego, la tercera fuerza se llevó a casa cortesías del club, así como la cuarta fuerza luego de su gran desempeño pudieron ganar unas deliciosas roscas de reyes.

Estos torneos se llevan a cabo cada semana, con la intención de motivar la convivencia y el conocer personas nuevas, incentivando el deporte en la ciudad, así como el ir mejorando las habilidades para destacarse cada día más en el tenis.

**Próximos torneos.** Esperan con ansias se lleguen los días 19 y 20 de febrero, ya que se llevará a cabo un Torneo Pádel especial dónde estará presente el Club Pádel de Saltillo, a partir de las 5:00 pm. Es por ello que el club invita a los amantes de este deporte a participar y poder pasar un tiempo de sana convivencia dedicada al deporte.



Torneo Cuarta fuerza, Primer lugar Guillermo Gil y Jorge Gil, segundo lugar Alfredo Careaga y César Villarreal.



Torneo Tercera fuerza Homero Delgado y Paco de la Cruz Primer lugar, Jacobo Jamin y Memo de Ita Segundo lugar

## » TU PIEL YA NO ES LA MISMA

Si estás en tu tercer década, seguramente has notado que tu piel ya no es la misma de antes por la pérdida de colágeno natural que empieza a esta edad y acelera la disminución de firmeza y aparición de arrugas, por lo que el maquillaje resulta el arma infalible para verte todavía mejor en esos bad skin days, sin quitar tu esencia.



Luce un rostro más firme

# Lifting perfecto

Cada vez son más los trucos de maquillaje que se vuelven tendencia en Reels y TikTok por lo asombrosos que se ven en los 'antes' y 'después' en cámara, especialmente aquellos que evocan un efecto de frescura.



## » RUBOR PARA LEVANTAR

Si queremos un efecto lifting a los 30 o más hay que tratar con la impresión de levantamiento facial que se logra desvaneciendo un poco de rubor en la parte alta de las mejillas y difuminándolo con una brocha gordita hasta la sien. Ve de menos a más y procura elegir una intensidad moderada, ya que los tonos fuertes 'tiran' el trabajo que has realizado.

## » DI ¡SÍ! AL ILUMINADOR

Este es el paso final de tu look y va en los puntos más altos del rostro, o sea, en el huesito de los pómulos, el arco de cupido, la barbilla y el lagrimal para un toque muy tierno. Como en los pasos anteriores, es importante que vayas de menos a más y difumines siempre de manera ascendente, para una armonía.



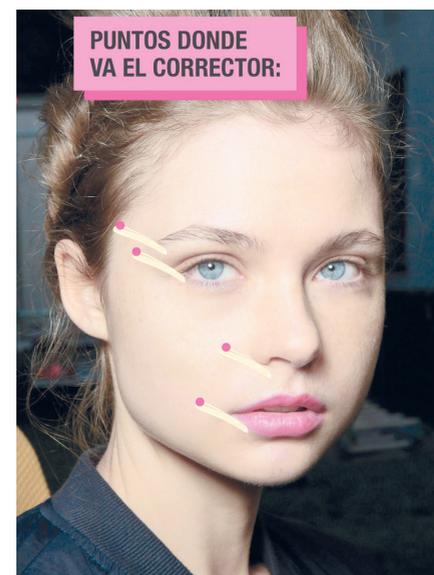
## » PRIMER EFECTO PLUMPER

Los primers son perfectos para que nuestra base de maquillaje se vea lisa y dure más tiempo, aunque ya hay fórmulas nuevas que ayudan a que la piel luzca rellena y levantada, los cuales sí tienes que probar en tu rutina de belleza después de los 30. Too Faced, Smashbox y NYX Cosmetics tienen algunas opciones.



## » CORRECTOR EN PUNTOS CLAVE

El corrector aplicado en las áreas adecuadas puede hacer una enorme diferencia en tu rostro, haciendo que se vea levantado, uniforme y con luz justo en donde necesitas. Coloca una línea ascendente de corrector al final de la ceja, en la esquina externa del ojo y debajo de las aletas de la nariz.



## » BRONZER DIFUMINADO

Puedes usar un contorno en crema antes de sellar todo con polvo y aplicar un bronzer, aunque si estás buscando trucos de maquillaje rápidos para tus mañanas, esto es lo que debes hacer: toma una brocha en ángulo y pásala por un bronzer mate, difuminando líneas ascendentes que vayan de pómulos a la parte superior.

# Pantalones en 'V' la tendencia más sensual

**MODA** Existe otra corriente estilística que causó sensación en la primera década de los dos mil.

## Agencias

redaccion@eltiempomonclova.mx

Los pantalones con la cintura en forma de 'V' han retornado. El imperativo Y2K se ha adueñado no solo de las presentaciones de los diseñadores de las grandes firmas de moda en las últimas semanas de la moda, sino que, también, del street style.

A lo largo del pasado 2021 presentamos cómo se rindió tributo a los pantalones de tiro bajo, siendo especialmente la generación Z la que se encargó de volver a hacer que permearan, una vez más, el escenario estilístico.

El tiro bajo, exhibido en sus inicios por personalidades como Britney Spears o Christina Aguilera fue sinónimo de libertad y revolución, alzándose como la mejor herramienta para enfatizar ciertas zonas del cuerpo, derrochando, como consecuencia, poder y rebeldía. En las primeras colecciones para 2022 hemos

observado firmas como Chanel, Brandon Maxwell o Philosophy di Lorenzo vaticinar la persistencia que mostrarán los pantalones de tiro bajo por lograr el primer puesto en la lista de las tendencias que regirán este 2022.

La característica principal que define a los pantalones en V es una cintura que deriva toda la

atención hacia los surcos ilíacos. Esta tipología de corte comenzó a hacerse visible en los años 2000, cuando la finalidad de quienes lo portaban era enfatizar la cadera, una zona que incluso, hoy en día, aún sigue resultando en cierta medida revolucionaria. Los pantalones en forma de V están de moda, algo que ha provocado todas enloquescan.



Bella Hadid luce un modelo de pants jazz en Nueva York.



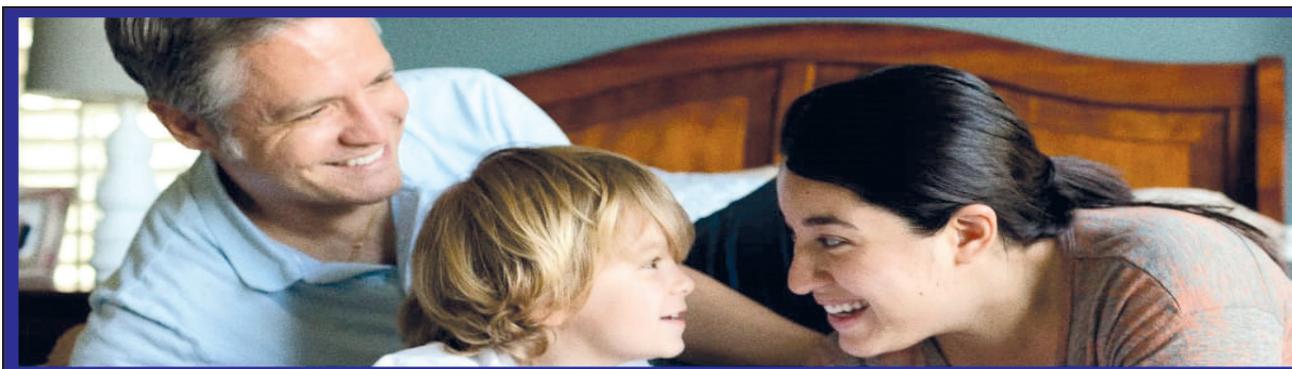
**La manicura rusa no es cosa del otro mundo, pero deja tus manos preciosas.**

## Manicure ruso, la opción para presumir tus manos como nunca

**UÑAS.** El manicure es uno de los momentos de más apapacho para las mujeres. Y aunque sabemos que existen muchas variaciones para lograr unas uñas de impacto, recientemente descubrimos que el manicure ruso puede ser la solución para tener unas manos arregladas y unas uñas perfectas todos los días de la semana.

**¿Qué es?** El manicure ruso es aquel que quita la cutícula por completo. Su principal función es dejar la uña completamente limpia para que el color del esmalte brille al 100% y por sí solo.

**¿Cómo funciona?** Lo primero que se hace en el manicure ruso es remover la cutícula, posteriormente se limpia la uña retirando las células muertas y para finalizar, se pule la uña para que el esmaltado esté perfecto. Encima se puede aplicar un solo color o cualquier diseño de uñas que se tenga en mente. Además de que estiliza el aspecto de las manos, ayuda a que el esmaltado dure más tiempo, pues el crecimiento de las uñas casi no se nota. Si tienes uñas frágiles, este manicure ayudará a que te crezcan más fuertes ¡y mucho más rápido!



**ALEXANDER VALDES**  
SEGUROS

COMPROMETIDOS CON TU TRANQUILIDAD

BOULEVARD HAROLD R. PAPE 910  
PLAZA INN LOCAL 30 COL. GUADALUPE



# TERRENOS DESDE: \$950

- MAYOR PLUSVALIA
- MENSUALIDADES CONGELADAS
- SIN ENGANCHE



BELLAVISTA X

866-6515821

Senderos

**MODA** • Pon a prueba los mejores conjuntos para robar todas las miradas a donde llegues.

# Outfits perfectos para lucir tus curvas



## Agencias

redaccion@eltiempomonclova.mx

**S**i estás en la búsqueda del outfit perfecto para verte más delgada llegaste al lugar correcto. Con estos cuatro looks podrás disimular esos kilitos de más y realzar esas hermosas curvas para lograr lucir más chic y sofisticada. Porque no necesariamente tienes que optar por tacones de aguja ultra incómodos; el truco número uno para generar el efecto visual de altura y una figura más esbelta tiene que ver con los colores y estampados.



## Pantalón culotte

El statement piece de este outfit son los pantalones culotte. Procura que sea de tiro alto como el que usa la modelo en la fotografía y combínalo con una blusa poco holgada para remarcar tu figura y unos zapatos de tacón para estilizar tus piernas.

## Pantalones acampanados

Es bien sabido que los pantalones acampanados hacen maravillas por tus piernas, pues las hace lucir más largas y sensuales. Ahora, para lucir más delgada con ellos, opta por usar una blusa ajustada para enfatizar tus silueta y balancear el look final.



## Faldas rectas

Las faldas pegadas y de telas rígidas son todo un acierto para las mujeres con curvas, ya que les ayuda a remarcar su figura. Ya sea una falda midi o una mini, opta por una tela que se pegue a tu silueta. Ya verás cómo este outfit para verte delgada es el ideal. Un outfit con falda pegada y blusa negra para lucir más delgada.



## Cinturón

Este accesorio, ya sea que lo uses con tus pantalones o con un vestido, te ayudará a marcar tus curvas y acentuar tu cintura. Una forma de llevar este accesorio es con unos pantalones wide leg para alargar tus piernas, una blusa pegada para mostrar tu figura y un blazer para agregarle estilo.