



Día internacional de la mujer

Cada día ganan más terreno en todos los ámbitos

Las mujeres siempre se han caracterizado por ser comprometidas con su familia, trabajo, sociedad y además luchan constantemente por la igualdad. El Tiempo te presenta a 7 destacadas mujeres.



“Dejemos huella hoy, para que las mujeres de mañana tengan un mejor presente”

Alicia Rojas Dávalos Ing. En Producción Musical

Alicia Rojas Dávalos de 26 años de edad, es ingeniero en Producción Musical, con especialidad en Producción Cinematográfica. Egresada del Tecnológico de Monterrey, y teniendo experiencias de estudio en la Vancouver Film School (VFS) en Canadá; ha podido probar un poco de lo que es trabajar detrás de una producción de cortometraje, cuidando especialmente la parte auditiva.

¿Cuál es tu mensaje por el día de la mujer? “Dejemos huella hoy, para que las mujeres del mañana tengan un mejor presente, con menos dificultades para su progreso personal, laboral, profesional, con más seguridad. Esten firmes siempre, manteniendo

un constante esfuerzo en el crecimiento propio y llegar lejos, sintiéndonos orgullosas de nuestro progreso”.

¿Qué piensas del progreso que han tenido las mujeres en todos los ámbitos? “Que todavía hay mucho por hacer, pero poco a poco se van logrando cambios significantes para las mujeres de hoy y del mañana”.

¿Cuál es el cambio que te gustaría en pro de las mujeres dentro de la industria del Cine? “Que se dé más visibilidad al talento, la experiencia, la calidad con la que han trabajado tanto actrices como directoras, fotógrafas, sonidistas, etc y que deje de ser es-

tigmatizado el hecho de ser mujeres dentro de una industria que ha sido patriarcal por muchos años, envuelta también en dilemas sexuales y acoso”.

¿Cuál es el proyecto más importante en el que has podido colaborar? “He tenido oportunidad de ser sonidista y post productora de audio para un cortometraje protagonizado por Don Edgar Vivar, el cual fue toda una experiencia nueva e inolvidable para mí. Poder trabajar con uno de los grandes en el ámbito artístico, fue una excelente oportunidad”.

¿Cuál es tu meta a futuro? “Además de involucrarme más en la industria cinemato-

gráfica, me gustaría también adentrarme a la escritura, ya sea para cine o literatura”.

Actualmente dentro de tu trabajo, ¿Cuál sería tu mayor satisfacción? “Poder haber demostrado mis habilidades y conocimientos, para que eso me llevara a ser Project Manager de una compañía que va creciendo cada vez más rápido”.

¿Qué le dirías a las mujeres que quieren entrar al entorno de la música, cine, libros, etc? “1. Que se empapen de conocimiento sobre lo que les gusta. Lean, tomen cursos, seminarios, diplomados, etc. 2. Salir de la zona de confort y arriesgarse a intentar cosas nuevas 3. Networking”.



“No debe existir desigualdad entre hombres y mujeres”

Montserrat Guadalupe Alarcón Delgado Lucha por ser políglota

Montserrat Guadalupe Alarcón Delgado es una mujer de tan solo 19 años de edad que actualmente busca a toda costa ser políglota al dominar cuatro idiomas. Cada uno de ellos los practica constantemente y los disfruta en el día a día de su vida.

¿Qué idiomas dominas, cómo comenzaste a interesarte por aprender otros idiomas y que te motivó a hacerlo? “Sigo estudiando son mandarín, italiano, francés y alemán. Mi interés por los idiomas comenzó

desde pequeña, me parece simplemente fascinante como los diferentes sonidos crean nuevas palabras, es toda una experiencia ver cómo las personas se emocionan porque los entiendes”.

¿Ha sido difícil para ti ir aprendiendo diferentes idiomas? “Cuando algo te gusta nunca es difícil y menos cuando se trata de aprender algo nuevo, quería saber, quería aprender, sin embargo, las clases nunca me resultaron económicamente accesibles. Y poco a poco empecé a estudiar por mi cuenta

y mi gusto por los idiomas me llevó a descubrir que era autodidacta”.

¿Cuál es tu objetivo o meta luego de que aprendas y domines los idiomas que buscas? “Mi principal meta es ser políglota, quiero viajar y encontrarme con mis amigos extranjeros, además de que quiero estudiar en otro país donde pueda poner en práctica mis capacidades.

¿Qué opinas del día internacional de la mujer? “El día internacional de la mujer es

un día de luto, más que una celebración, recordando su origen sobre un atroz acto cometido por desigualdad”.

¿Qué mensaje le envías a todas las mujeres que pueden leerlo? “Luchemos por nuestros derechos, por justicia y la igualdad. Ser mujer no es una maldición, es un privilegio, no debe ser miedo ni inseguridad. Estudiar nos abre muchas puertas y nos cierra aquellas que eran peligrosas, no desistan en ello”. ¡Somos muy fuertes, y podemos con todo!



“Todos tenemos el poder de diseñar nuestras vidas”

Giovanna Padierna Diseñadora de prendas e ingeniera en energías renovables

La joven de 25 años hace dos años inició su emprendimiento con la elaboración de prendas para mujeres, buscando tener las mejores opciones de calidad y moda, al mismo tiempo de tener como objetivo ayudar al medio ambiente, dejando de consumir ropa de tiendas departamentales que en la mayoría de las veces son provenientes de países contaminantes.

¿A qué te dedicas? “Estoy creando prendas hermosas desde mi pequeño cuarto de costura, la principal intención de este proyecto es explotar mi creatividad”.

Específicamente ¿Qué es lo que realizas? “No hago producción masiva, cada prenda es trazada, cortada y costurada una por una en cantidades limitadas, hago entregas a domicilio, pero también tengo un punto de venta evitando la emisión excesiva de monóxido de carbono u otros gases de efecto invernadero por transporte”.

¿Cuál es tu objetivo? “Tratar de ser más consciente en lo que se consume, si puedo consumir local es mucho mejor, no voy a tiendas departamentales, mi objetivo es invitar a la gente a que conozca y se informe

sobre las actividades que podemos hacer para apoyar al medio ambiente, me gustaría que la gente se enterara de cosas y fuera consciente para adoptar otras costumbres porque al final del día es lo que les dejamos a nuestras futuras generaciones, debemos mejorar y dejarles un lugar digno para vivir”.

¿Qué es lo que más disfrutas de tu labor? “A parte de que está enfocado en cuidar el medio ambiente para mí es una terapia, ahorita que estamos en pandemia debemos de buscar actividades en las cuales disfrutemos nuestro tiempo y seamos productivos, es

mi trabajo y lo disfruté mucho, al punto que ya me quiero ir a dormir para que pase un minuto durmiendo, despertar para volver a cocer, además, estoy dispuesta a cuidar la naturaleza, tengo una página que se llama Tierra Amor donde invito a toda la gente a realizar actividades de reciclar, crear compostas, en resumen, actividades ecológicas”.

¿Cuál es tu mensaje para las mujeres? “Tú eres la creadora de tu realidad, tienes el poder de diseñar tu vida y empoderarte, cuéntate cosas buenas, háblate bonito y celebremos los logros de otras mujeres”.



“Las cosas no son tan fáciles, pero tampoco imposibles”

Daniela Córdova Reportera y editora de Mi Súper Diario

Daniela Córdova, es una joven reportera local que a temprana edad logró avanzar rápidamente en la rama del periodismo y en la actualidad es editora de un suplemento infantil en el periódico impreso de ‘El Tiempo Monclova’, pues gracias a su interés por los niños, tiene la capacidad de abordar grandes temas.

¿Cómo inicia tu interés por el periodismo? “Desde pequeña me gustaba muchísimo ver las noticias y estar al pendiente de todo lo que pasaba. Esta profesión siempre fue una opción para mí”.

¿De dónde surge tu interés por abordar temas infantiles? “Siempre me han gustado mucho los niños, en especial cuidarlos y explicarles cosas, considero que en la etapa de la niñez es muy fácil captar su atención para que inicien a adquirir conocimientos, mi personalidad se basa en paciencia por lo que estoy dispuesta a cuidarlos y enseñarlos. En mi adolescencia me desarrolle como niñera y es una de cosas que más he disfrutado”.

¿Cuál es tu objetivo al laborar como reportera local? “Aprender de todo el entorno social que me rodea y la manera en el que

está compuesto con el fin de seguir conociendo todos los campos que el periodismo aborda para futuramente sentirme realizada y capacitada en todos los ámbitos”.

¿Se te ha complicado el hecho de abordar algún tema? “La dificultad es perspectiva de cada quien, en ocasiones las cosas no son tan fáciles, pero tampoco imposibles por lo que tendrás que esforzarte en gran medida si quieres obtener un buen resultado, claro que las cosas difíciles nos rodean, pero son para ponerte a prueba, desafiando nuestras habilidades”.

¿Cómo ves tu futuro laboral? “Progresando en la rama periodística mediante conocimientos que espero seguir adquiriendo diariamente, mi objetivo es crecer con la meta fija de ser un periodista completo”.

¿Qué mensaje tienes para que las mujeres? “El miedo y la inseguridad siempre nos rodean, pero estando en el proceso de aprender algo nuevo decidirán si en verdad es lo que las hace feliz, por lo tanto, no pueden seguir atrasando su futuro, perdiendo el tiempo en no intentar, debemos de mostrarnos a nosotras mismas lo capaces que somos”.



“Empecemos por sumar a los hombres, no generemos la desigualdad”

Elisa Maldonado Presidenta estatal del Partido Acción Nacional

Con una meta clara de la participación femenina dentro de la política y con un importante crecimiento que le ha permitido llegar a dirigir en el estado el Partido Acción Nacional (PAN) Elisa Maldonado es consciente de que falta mucho camino por recorrer para lograr un verdadero respeto hacia las mujeres en muchos ámbitos.

¿Desde cuándo te adentraste en las cuestiones políticas? “Desde mis 18 años

comencé formando parte de grupos de jóvenes que marcaron el mismo camino que yo dentro del ámbito político, afortunadamente hoy hay más apertura en ese sentido para nosotras las mujeres”

¿Cuáles cargos has desempeñado? “En 2018 fui regidora y posteriormente atendí una dirección municipal, a la par de seguir en las actividades partidistas y actualmente estoy al frente del partido Acción Nacional a nivel estado”.

¿Cuál es tu perspectiva en torno a la mujer dentro de la política actual? “Afortunadamente dentro de nuestro partido hay un trabajo de paridad desde mucho tiempo atrás y eso ha permitido que sean muchas de mis compañeras las que han ocupado importantes puestos locales, estatales y nacionales”.

¿Qué falta para decir realmente que se puede celebrar a las mujeres? “Yo creo

que de inicio debemos hacer hincapié en sumar a los hombres no realizar eventos donde solo estemos mujeres, debemos empezar a homologar en ese aspecto porque desde ahí se inicia una discriminación y es lo que no queremos, tenemos que lograr entre todos que nosotras salgamos a la calle sin temor y sin miedo por nada. Se debe de terminar la violencia, el acoso y todo lo que hoy vivimos y por supuesto que es algo que se puede lograr y no solamente verlo como un sueño imposible”.



“Queremos respeto, debemos primero ofrecerlo”

Valentina Aranda Regidora en el ayuntamiento de Monclova

Con una carrera política que ha venido de menos a más en su puesto como regidora en la actual administración municipal, Valentina conoce no solo los triunfos, sino también las derrotas, pero eso no mermó su entusiasmo y ganas de seguir adelante siempre con un espíritu de juventud y de trabajo conjunto.

¿Cómo fue que llegaste a ser regidora siendo todavía muy joven? “Comencé a adentrarme en el PRI desde muy jovencita,

aún no tenía mis 18 años y ya andaba en los grupos de jóvenes dentro del Revolucionario Institucional, seis años atrás se me dio la oportunidad de encabezar justamente a la juventud priista y me fui adentrando más y afortunadamente seguimos adelante”.

¿Cuál es tu visión sobre el Día Internacional de las Mujeres? “Hay un tema muy importante, pedimos respeto e igualdad y no la ofrecemos porque se hacen conferencias, marchas y más acciones y no queremos

invitar a hombres, yo creo debe ser todo lo contrario. Se les debe de invitar y se den cuenta de que se necesita para tener una sociedad realmente homologadas e igualitaria entre hombres y mujeres”.

¿Consideras que ha sido difícil la inclusión femenina en la política? “Con el paso de los años se nos han brindado muchas oportunidades, en el partido se busca un trabajo igualitario y bueno en mi caso desde 2018 se me postuló para una regiduría, las

cosas en aquel entonces no se dieron, pero ahora estoy en esa encomienda tan importante, eso gracias a la inclusión que como mujeres hoy tenemos”.

¿Qué le dirías a aquellas mujeres que quieran integrantes a este ámbito? “Yo creo que se han roto muchas barreras y hoy hay mucho apoyo para nosotras, pero siempre debemos ser conscientes que ese apoyo y respeto también debe de ser recíproco porque si pedimos respeto, primero debemos de ofrecerlo”.



“Debemos adquirir conocimientos y nunca rendirnos”

Daniel Alexandra Arévalo Ruiz Gimnasta, instructora y campeona nacional

Gracias a su perseverancia en el estudio y al mismo tiempo en el deporte. Daniel Alexandra Arévalo Ruiz con 26 años de edad, ha logrado Campeonatos Nacionales en la Gimnasia. Es instructora de su propia escuela, AR Gymnastics y va por su segunda licenciatura.

¿Cuáles son tus logros en la gimnasia?
“Dos medallas de primer lugar en salto de

caballo, una en manos libres. quinto en salto de caballo, tercer lugar por equipos. Y otros tantos campeonatos nacionales desde 2013 al 2017”.

¿Si eres de Frontera, porque te fuiste a Tamaulipas? “Me trasladé para estudiar y a su vez practicar la gimnasia. Precisamente porque aquí en esta Región Centro no hay escuelas de gimnasia”.

¿Qué estudio tiene Daniel? “Soy licenciada en administración de empresas y estudio una licenciatura en ciencias de la actividad física y del deporte. Doy clases en el Colegio La Salle”.

¿Tu proyecto o meta en el estudio? “Con la segunda carrera busco aprender más para poder enseñar lo que aprendí en el área de la gimnasia. Y que las niñas no batallen como

yo, que me tuve que mudar a otra ciudad para aprender”.

El 8 de marzo es Día Internacional de la Mujer. ¿Cuál sería tu mensaje? “Que se sigan preparando. El conocimiento nos da muchas herramientas para poder crecer y hacer cosas muy grandes. El mundo va cambiando constantemente y debemos las mujeres tener conocimiento sin rendimos”.