

# 866 CENTRO



CLUB DE MUJERES  
PROFESIONISTAS

# TOMA DE PROTESTA

Como cada año el Club de Mujeres Profesionistas y de Negocios de Monclova realizó su cambio de administración donde Aída Guardiola se despidió de la presidencia, entregándosela a Consuelo Molano.



Dra. Leticia Carrillo, Cecilia Ramos, presidenta y directora del DIF acompañadas de Consuelo Molano y Aída Guardiola.



Consuelo Molano, nueva directora del club.



La nueva administración tomó protesta.



La Arq. Silvia Salcedo recibió reconocimiento por su esfuerzo.

# CLUB DE MUJERES PROFESIONISTAS DE MONCLOVA

## Toma protesta la nueva administración del CMPN

**Mariaclara Delgado**

redacción@eltiempomonclova.mx

**L**uego de un año, las damas pertenecientes al Club de Mujeres Profesionistas y de negocios de Monclova se reunió nuevamente para la toma de protesta de la nueva administración, en una elegante velada en la cual el salón Adhara del restaurante Campanario fue el elegido para la ocasión.

Con los honores a la bandera fue como dieron inicio a la ceremonia especial, para continuar con un recuento de las diferentes ac-

tividades que se llevaron a cabo durante la administración 2021-2022 como diferentes donaciones a la ciudadanía, entrega de computadoras a becarias de las cuales en total el club ha apoyado a 52 señoritas que buscan terminar sus estudios universitarios.

**Nueva administración.** Consuelo del Carmen Molano Barrera se convirtió en la nueva presidenta del club la cual estará durante el periodo 2022-2023, María Del Roble se desempeñará como tesorera, Gabriela Gaitán, pro tesorera, la encargada de becas será la Dra. Rosanilda Arocha y Martha Ramírez, Dora Elia Carrillo Acevedo de eventos.



Las damas le dieron la bienvenida a Lupita Oyervides como nueva integrante del club.



Las damas que integran el Club de Mujeres Profesionistas y de Negocios de Monclova, acompañadas de las invitadas especiales al evento de toma de protesta.



Consuelo Molano acompañada de sus hijas Diana y Gina Rubio Molano.



Dora Elia García de Valdez, Josefina Garza y Gloria Aguilar.



Aída Aguirre, Aída Guardiola, Verónica Ábrego de Rodríguez, Consuelo Molano y Martha Eva Molano.

# ¡FUTURA ESPOSA! ROCÍO DESPIDE SU SOLTERÍA

*Su mamá y su suegra fueron las organizadoras del evento.*

**Mariaclara Delgado**

redaccion@eltiempomonclova.mx

**C**on una enorme alegría, Rocío Ramos Rodríguez celebró su despedida de soltera. Su mamá Rocío Rodríguez Beltrán y su suegra, Paty Tarín fueron las encargadas de organizar un sencillo pero muy elegante evento en honor de la futura novia.

El salón de eventos Punto Alto, fue la cede perfecta para llevar a cabo la celebración, donde todo estaba perfectamente adornado para la ocasión.

Los organizadores y encargados de poner el ambiente a la fiesta hicieron un excelente trabajo, ya que se realizaron juegos como la lotería, pero con la temática de despedida de soltera.

**La boda.** Rocío se encuentra demasiado entusiasmada ya que su boda por lo civil está planeada para el próximo 2 de Abril del año en curso, con su afortunado novio Miguel Ángel de la Cruz, la cual se llevará a cabo en una recepción particular muy especial. Durante el resto de la velada la anfitriona disfrutó de convivir con sus amigas y familiares quienes le desean lo mejor.



*Rocío Ramos Rodríguez festejó en grande su despedida de soltera.*



*La festejada acompañada de su hermana Evelyn Ramos, quien le deseó lo mejor y estuvo apoyándola durante el evento.*



*La anfitriona acompañada de Rocío Rodríguez, su mamá y Paty Tarín, su suegra, quienes fueron las organizadoras del evento.*



Las compañeras de trabajo de Rocío asistieron a la despedida para desearle lo mejor en su nueva etapa.



Edith Cortez, una de las mejores amigas de Rocío estuvo presente para apoyarla.



Amigas entrañables de la familia también pudieron asistir al evento en honor a la futura novia.



Gema, prima y Charo, amigas de Rocío estuvieron felices de poder acompañarla.

## Agencias

redaccion@eltiempomonclova.mx

**S**i el masaje de drenaje linfático no está en tu radar de cuidado de la piel, te estás perdiendo de mucho. Esta técnica no sólo elimina las bolsas y favorece la luminosidad, sino que también ayuda a esculpir y definir los pómulos como nunca antes se había visto. Pero, ¿en qué consiste realmente? ¿Y en qué se diferencia de un masaje normal?

Hemos recurrido a la facialista, Abigail James, una de las expertas en piel y wellness más aclamadas, para que nos explique todo lo que hay que saber sobre esta técnica facial esencial.

**¿Qué es?** El drenaje linfático es un tipo de masaje que sigue el flujo del sistema linfático del cuerpo para estimular los procesos de limpieza naturales del organismo. El sistema linfático drena el exceso de agua, proteínas, grasas y tóxicos de los tejidos corporales por unos finos tubos (vasos linfáticos) hasta los ganglios linfáticos (que se encuentran en el cuello, las axilas y la ingle). Los ganglios linfáticos filtran todo lo malo, eliminando cualquier bacteria o infección con glóbulos blancos, además de devolver el líquido al sistema venoso. "Un elemento clave del masaje facial linfático es la acción de drenaje que favorece el sistema linfático, la parte de nuestro cuerpo que tanto trabaja para deshacerse de las toxinas y el exceso de líquidos", explica Abigail, "es un método único que encontrarás más en los tratamientos profesionales. Me he formado personalmente en el método de drenaje linfático Vodder, que utilizo en muchos de mis tratamientos faciales, incluido el Naked Facial. Es un método suave que se centra en la salud y la desintoxicación. La técnica libera la tensión de los músculos y los tejidos conectivos de la cara, el cuello y la cabeza, lo que a su vez reduce el estrés y mejora el contorno facial".

Eso no quiere decir que no sea posible aprender la técnica por uno mismo: "Algunas técnicas son más difíciles de dominar que otras, pero una vez que se ha comprendido el camino, es una adición súper sencilla a la rutina diaria de cuidado de la piel".

**¿Cómo funciona?** "Tenemos 42 músculos en la cara, todos ellos trabajando para hacer expresiones, mantener la tensión y mostrar emociones, así que los beneficios de masajear nuestra cara son abundantes", dice Abigail. Cuando hay tensión en estos músculos, o el sistema linfático está un poco lento, puede producirse una hinchazón en la cara, así como en otras zonas del cuerpo. Mediante un masaje que sigue el flujo natural del sistema linfático, es posible ayudar a drenar los fluidos de forma más eficaz. "Impulsar la circulación, llevar nutrientes frescos a través del flujo sanguíneo a la piel,



Herramientas como los face rollers y el gua sha son ideales para hacer un masaje.

## Masaje de drenaje linfático, obtén los mejores pómulos

**BELLEZA** Estos movimientos son el complemento perfecto para tu rutina de skincare, así como la clave para mantener los pómulos en mejor estado y favorecer la luminosidad.

apoyar la producción de células sanas, así como tomarse un pequeño momento para uno mismo, son todos beneficios importantes", explica Abigail. Como norma general, utiliza las yemas de los dedos o una herramienta de masaje para presionar suavemente a lo largo de la piel, empezando por el centro de la cara y subiendo hacia las orejas, antes de bajar suavemente por el cuello.

**Herramientas.** "En cuanto a las herramientas, obviamente se pueden utilizar las manos, que son la herramienta perfecta, pero también se pueden utilizar instrumentos para dar un efecto y una sensación diferentes", dice Abigail.

**Gua sha:** viene de la medicina tradicional china y tiene una forma de cristal liso con diferentes curvas para usar en distintas partes de

la cara. Suele ser de jade o cuarzo rosa y es ideal para drenar, levantar e iluminar, y perfecto para la tensión del cuello y los hombros.

**Rodillo de jade:** es otro método holístico de la vieja escuela con un rodillo suave, a menudo de dos tamaños para pasar por la superficie de la piel y luego centrarse en el contorno de los ojos con el más pequeño.

25

**AÑOS** A partir de esa edad ayuda a la naturaleza el realizar estos masajes.

16

**AÑOS** Puedes comenzar a realizarlo para ir acostumbrando a tu rostro.

4

**HERRAMIENTAS** Son las que puedes usar para llevar a cabo el masaje relajante.

### Flacidez en el rostro

No es exclusiva de las pieles maduras, pero sí existen varios trucos para quitarla.

Uno de ellos es reducir el consumo de azúcares ya que al entrar al organismo estos desgastan el colágeno y la piel se debilita y reseca. Usar cremas y sueros antioxidantes también ayuda.

**Foreo:** es un dispositivo de limpieza y masaje facial recubierto de silicona, que vibra con pulsaciones para trabajar más profundamente a través de los músculos y los tejidos para potenciar realmente los resultados.

**Clarisonic:** con el Clarisonic habitual con un cabezal de masaje mejorado, sigues teniendo el cepillado más masaje por separado, que se puede utilizar a diario. Este tiene un masaje con efecto de nudillos y amasamiento.

**¿Con qué frecuencia usarlo?** De una a dos veces por semana está bien; puede que algunos métodos sean fáciles de añadir a tu rutina de limpieza diaria con un aceite o bálsamo limpiador.

**¿Cuánto tiempo tardan los resultados?** El masaje de drenaje linfático en casa no es una solución rápida ni una maravilla de un solo truco; está pensado como un apoyo continuo junto con una rutina de skincare. Hay clientes que están encantados con los resultados y otros que simplemente disfrutan del proceso.

**¿A qué edad hacerlo?** Este masaje no es invasivo, es un gran relajante y un estímulo facial seguro. Hay que ir con cuidado y, a partir de los 16 años, un par de veces al mes está bien. A partir de los 25 años, envejecemos físicamente, así que ayuda a la naturaleza un poco e incluye algunos momentos de masaje. Esto mejorará el aspecto de tu rostro y retrasará las arrugas y flacidez por la edad.

**PERFUMERÍA** • Carolina Herrera huele a sofisticación pura y eso no nos queda duda.

# La elegancia se hace fragancia

## Agencias

redaccion@eltiempomonclova.mx

**C**arolina Herrera sabe que la elegancia va más allá de la belleza tradicional. Para ella, es la forma en que piensas, te mueves, quién eres por dentro, tus intereses y cómo usas lo que traes puesto (sin importar su precio).

A su vez, sabe que el mejor accesorio invisible para un prenda es el perfume, y es por eso que nos queda claro que una fragancia que resalte lo mejor de ti y tu esencia, es la llave de la máxima sofisticación de acuerdo a los mandamientos de la aclamada diseñadora venezolana. Hemos dado con aquellos que, al rociar en tu piel, son pura elegancia y buen gusto.



## 212 NYC

Este perfume es un éxito seguro si quieres oler elegante no sólo por lo popular que es alrededor del mundo, sino también por lo que representa y evoca. De acuerdo a una entrevista para El País, está basado en jazmín y nardos, "que era lo que yo olía de niña en mi cuarto de dormir en Caracas. El sentido del olfato es muy fuerte para recordar y ese olor es el que siempre quise para mi perfume".



## Burning Rosé

Cuando Carolina Herrera estaba hablando de su línea 'Herrera Confidential' en una entrevista, confesó que 'Burning Rosé' es bastante exclusiva "porque es como entrar en las confidencias de la casa", señaló. Luego, explicó que la exclusividad no es tenerlo ni darlo todo, sino que es el misterio.



## Good girl

La elegancia es seguridad y justo eso busca expresar este perfume con forma de tacón, de acuerdo a lo que la hija de Carolina Herrera develó en una entrevista. "El año pasado lanzamos un perfume, 'Good Girl', que ha sido un éxito brutal mundialmente. Y yo creo que es porque tenía que ver con la idea de empoderamiento.



**866 CENTRO**

**DIRECTOR EDITORIAL**  
Marco Antonio Escalera  
**EDITOR**  
Mariaclara Delgado

**REDACCIÓN**  
Daniela Córdova  
**DISEÑO**  
Juan Angel Muñoz

**CONTACTO**  
redaccion@eltiempomonclova.mx  
Editorial Nuevo Almaden

**El Tiempo**  
DESDE 1941 LA HISTORIA CONTINUA EN EL TIEMPO



**ALEXANDER VALDES**  
**SEGUROS**

COMPROMETIDOS CON TU TRANQUILIDAD

BOULEVARD HAROLD R. PAPE 910  
PLAZA INN LOCAL 30 COL. GUADALUPE



**\$950**  
**MENSUALIDAD**  
LOTE BASE  
250M2



# TERRENOS SIN ENGANCHE

- MENSUALIDADES CONGELADAS
- ENTREGA INMEDIATA
- MAYOR PLUSVALIA



 **866-6515821**