

866 CENTRO

DULCE MARIANA
HERNÁNDEZ CEDEÑO

VISTE DE ILUSIÓN

Celebró sus quince años
en grande acompañada
de familiares y amigos.





Al estilo vaquero Denisse Mariel García posó para su sesión de fotos.



La próxima quinceañera espera feliz su fiesta.



SESIÓN DE XV AL ESTILO VAQUERO

Denisse Mariel García inmortaliza sus quince años a su estilo

Mariaclara Delgado

redaccion@eltiempomonclova.mx

En la espera de sus quince primaveras, Denisse Mariel García se prepara retratando sus próximos quince años de una manera única y especial, al estilo norteno, con escancia vaquera.

Acompañada de dos hermosos caballos, el primero color café con mancha blanca, y modelando una blusa verde esmeralda, Denisse posó para las primeras fotografías de su sesión en la que se mostró feliz de que fueran de su temática favorita.

Además se mostró sobre un caballo color beige, combinando la fotografía con una vistosa blusa color rojo brillante, para después posar ella sola vestida de negro adornada con un sombrero vaquero que le hacía juego.

El día más esperado del año. Para el día de festejar en grande, sus padres José Pablo García y Lucía Judith Torres Sifuentes planean llevar a cabo la celebración religiosa en la Iglesia San Francisco de Asís en la colonia El Pueblo de Monclova, para después pasar una inolvidable noche en el Salón de eventos Paris del Continental.



Denisse espera con gran anhelo el día para celebrar sus quince años.

DULCE MARIANA: ¡FELICES QUINCE!

La quinceñera celebró en grande su presentación en sociedad

Mariaclara Delgado

redaccion@eltiempomonclova.mx

El día más esperado para Dulce Mariana Hernández Cedeño al fin llegó. Y la pasó de lo mejor en compañía de su familia y amigos que estuvieron de estar a su lado en tan importante celebración.

La celebración dio inicio en la Iglesia Sagrado Corazón, en la ciudad de Frontera, donde Mariana agradeció a Dios el llegar a un edad tan bonita, en donde se dieron cita los invitados puntualmente.

Como los quince años no hay dos, es por eso que luego de la ceremonia religiosa, su mamá Dinora Cedeño Garza y su hermano Luis Oscar Hernández Cedeño Garza se encargaron de organizar una inolvidable fiesta donde los invitados disfrutaron de una amena noche y deliciosa cena. Además su abuela Alma Delia Verastegui estuvo presente.

Siempre en sus corazones. Lamentablemente su padre, el señor Agustín Enrique Hernández †, no estuvo presente, pero Dulce sabía que contaba con su presencia.



"Tweed"; sacos que anticipan una nueva era

MODA En esta temporada las prendas de abrigo son fundamentales en el guardarropa como un clásico.

Agencias

redaccion@eltiempomonclova.mx

Olivia Singer
Editora de moda



En la colección de otoño/invierno de Saint Laurent, se encuentran una serie de looks estilizados con eclécticos y elegantes sacos tweed inspirados en los años 80, en una gran variedad de colores como el violeta, el verde y el rosa intenso.

Las chaquetas y los sacos también se combinaron con faldas tweed a juego, sin embargo, estas aportan un giro al tradicional traje de falda. En su lugar, el director creativo de Saint Laurent, Anthony Vaccarello, optó por minifaldas a la cadera y bodysuits metálicos. La colección parecía señalar el nacimiento de una nueva generación de prendas de tweed, y Saint Laurent no fue la única firma que presentó una reinterpretación fabulosamente dinámica del clásico diseño.

Diseños. Los diseñadores, Piotrek Panszczyk y Beckett Fogg, embellecieron un saco tweed verde con flecos de cristal, mientras que Valentino creó una versión recortada con la cintura al aire. El saco tweed monocromático de Balmain no sorprende por su color, pero sí por sus exagerados hombros puntiagudos. Además, las pasarelas incluyeron una sudadera hecha de tweed, cortesía de Dsquare2. El tweed ya no está reservado para las más formales; ahora este icónico tejido es para aquellas que buscan divertirse un poco.

Prenda clave. Entonces, ¿cuáles son los ingredientes secretos de una chaqueta ganadora? Todo está en los detalles; el corte es crucial. También lo es la fabricación y el ajuste. Presta atención también a la ubicación de los botones; sentarse y moverse cuando se prueba una posible nueva inversión es clave.

Ya sea en negro, tweed o cuero a prueba de fallas, a continuación hemos editado las siluetas más destacadas de esta temporada. Ten la seguridad de que hay una forma, un estilo y un color para todos los días de la semana y se adaptan a las tendencias en blazers de la temporada.

"Los blazers y sacos son el equilibrio perfecto entre lo elegante y lo subversivo: usalos con lo que sea y luce grandiosa".



4 CÁRDIGAN CROPPED. Otra manera de lucir elegante y llamativa es vestir con un Cárdigan Cropped de Self-Portrait, indudablemente será una pieza clave en tu guardarropa.



5 SACO TWEED. Los patrones de cuadros a blanco y negro nunca pasan de moda, es por eso que un saco tweed de Gucci es la mejor opción para cualquier ocasión. Impacta en cualquier reunión ya sea familiar o con amigos, especial para este invierno, ya que transformará por completo tu outfit brindándote la comodidad que necesitas.

1 CHAQUETA TWEED DE ALGODÓN. Nadie diseña chaquetas de noche como Saint Laurent, es por eso que esta versión bicolor es la mejor opción para lucir más que elegante.



2 SACO ABOTONADURA DOBLE. También conocido como blazer doble botón o doble abotonadura, puede ser una de tus piezas favoritas en el guardarropa y lucir en cualquier evento.

3 SACO DE LANA. Con esta impactante colección de LoveShackFancy creada especialmente para que robes miradas en donde sea.



6 CHAQUETA MARC JACOBS FOUND DE TWEED. Creada especialmente para darle un cambio radical a tu armario con un toque elegante para cualquier look invernal, esta chaqueta de Marc Jacobs marcará la diferencia y seguramente serás el centro de atención en cualquier lugar, no dudes de agregarla a tu vestir diario.



SANDRO

Los sacos Sandro con un elegante color negro y botones dorados son excelente opción.

BLAZER

Con un elegante patrón de cuadros a blanco y negro los blazer tweed nunca pasan de moda.

CAPUCHA

Dejando el corte formal no pierdas estilo con una chaqueta tweed con capucha.

eldato

Es raro encontrar un diseñador que no tenga una repetición de la sastrería versátil en sus colecciones como Anthony Vaccarello y Saint Laurent.



Las vías del tren es una de las locaciones favoritas de las quinceañeras.

ALICIA CAPTURA SUS QUINCE PRIMAVERAS

La feliz cumpleañera inmortaliza el llegar a los 15 con hermosas fotos

Mariaclara Delgado

redaccion@eltiempomonclova.mx

Con hermosas fotografías de sus lugares favoritos es como Alicia Dianira Arellano Suárez decidió celebrar parte de lo que fue una fecha importante tanto para ella como para su familia.

En el gran día de celebración se darán cita en la Iglesia San Francisco de Asís, con el fin de agradecer y pedir más años de feliz vida a lado de sus familiares y amigos, quienes también acompañaron a la cumpleañera.

Luciendo un hermoso vestido negro con estampado floreado, fue como la próxima quinceañera decidió posar para hermosas fotografías; además, lució también una blusa blanca floreada con un short mostaza, muy de temporada.

La recepción. Sus padres, Cecilia Suárez Sanmiguel y Oliver Arellano Villarreal, decidieron inmortalizar el día más importante para su hija el día 6 de noviembre del año en curso. Alicia Dianira espera con asias que su gran día llegue, para poder celebrar en compañía de sus amigos el haber llegado a los quince años.



En alguna plaza de la ciudad lució hermosa posando con un outfit de temporada.



Su favorito para la sesión de XV años fue un hermoso vestido negro con estampado floreado.



Su belleza y alegría resaltaron con la luz del atardecer.

DE TEMPORADA • Xochimilco cuenta con alrededor de dos millones 800 mil plantas.

La flor de Cempasúchil vuelve a florecer

Agencias

redaccion@eltiempomonclova.mx

La flor de cempasúchil es quizá el ícono más importante del Día de Muertos, cuyos orígenes datan de la época prehispánica.

Su color amarillo intenso y anaranjado es un símbolo en esta época del año y ornamenta los altares un camino de pétalos de cempasúchil para que los que ya partieron puedan llegar al mundo terrenal y al lugar donde sus familiares les dejaron la ofrenda.

Esperanza y celebraciones

Ante el descenso en los contagios logrados por las vacunas, se celebrará por todo lo alto y con muchas ganas estas fechas.



Un sentimiento

Edgar Tezcatzin López recuerda correr entre flores de cempasúchil desde que tiene uso de razón, después de un duro año de pandemia el invernadero de su familia se prepara para el Día de Muertos, el cual vive de manera diferente al resto de los mexicanos. Además de que sus flores llegarán a miles de casas.

Invernadero

San Marcos llegará con 30 mil plantas a cientos de hogares mexicanos, una pequeña parte irá a la construcción de la ofrenda familiar, y permitirá recordar lo mucho que se disfrutaron estas fechas tan importantes para las familias mexicanas. "Son muchas reuniones con la familia, mucha comida y muchos recuerdos agradables de quienes ya no están".



Incertidumbre

Ante los obstáculos que la pandemia trajo consigo, Edgar cuenta que en 2020 no sabían si sembrar 30 mil plantas, ya que estaba en duda si se llevarían a cabo las festividades, sin embargo, se logró vender la cantidad exacta, lo que fue un alivio para él y su familia.



La venta en CDMX

Mariana Robles, secretaria de Medio Ambiente de la CDMX, mencionó "Creemos que vamos a volver a lograr el 100% de la venta de cempasúchil". Esto para las festividades que están en puerta.



Próximamente

Estamos a unas semanas de que se lleven a cabo las celebraciones de Día de Muertos, y muchos cultivos como este que se extiende a lo largo de tres hectáreas ya muestran resplandecientes colores naranja y amarillo, los cuales revelan la belleza de temporada.



El "Cat Eye" perfecto en solo cuatro sencillos pasos

AGENCIAS. El cat eye es la herramienta de belleza capaz de alargar los párpados y es una de esas técnicas de maquillaje consagradas que se ve bien en todos. Sin embargo, sigue siendo muy frustrante dominarla, pero en primer lugar: nadie lo hace bien al primer intento.

1. Un buen delineador líquido. A algunas personas les gustan los lápices, otras prefieren los geles, pero los delineadores líquidos con punta de fieltro implemente son más fáciles de manejar. Se aplica muy fácilmente, dura todo el día.

2. Dibuja tu línea. Usando tu mano no dominante, tira suavemente del párpado superior para crear una línea recta. Se siente más natural trabajar en la misma dirección en la que escribes, que de izquierda a derecha, por lo que, comenzando por la esquina exterior del párpado izquierdo, deberás crear un movimiento y una línea hacia arriba hasta la esquina interior, manteniéndote lo más cerca posible de la línea de las pestañas. Continúe en la misma dirección, comenzando con la esquina interior de su ojo derecho y terminando con un movimiento rápido en la esquina exterior.

3. Ajusta para lograr simetría. Para la parte divertida del proceso toma un hisopo de algodón empapado en agua micelar corrige cualquier error esculpiendo la dirección y la precisión a medida que avanzas con un movimiento continuo.

3. Resalta con corrector. Una vez que tengas tus líneas exactamente como las quieres, aplica un poco de corrector debajo para hacer que la silueta resalte.

Que evitar

Es importante recordar que cuando se comiencen a notar los primeros síntomas de la menopausia es primordial acudir primero a su médico, con el fin de que le de un tratamiento especialmente para sus necesidades. Por otra parte, puede comenzar por evitar antes que nada el consumo de cafeína y alcohol, esto con el fin de llevar una mejor salud y mejor rendimiento, además de no sufrir tanto el cambio al momento de iniciar los síntomas. Vigilar su consumo, ya que ambos pueden empeorar los síntomas peri y posmenopáusicos, así como aumentar el cortisol, lo que puede provocar más desequilibrios hormonales y alterar el sueño.

SALUD Expertos comparten sus mejores consejos sobre cómo manejar los síntomas de la menopausia con la dieta.

Suplementos para la menopausia

Agencias

redaccion@eltiempomonclova.mx

Los síntomas cuando inicia la menopausia abarcan desde los cambios de humor, la depresión y la fatiga, hasta los problemas de sueño, la niebla cerebral, la pérdida de memoria y los sofocones (incluidos los sudores nocturnos). Según Medicecks, que ofrece análisis de sangre para la menopausia en casa, el 70% de las mujeres que atraviesan la perimenopausia afirman que ha afectado a su autoesti-

ma, mientras que el 46% dice que ha perjudicado su carrera.

Existen muchas soluciones para apoyar y facilitar a las mujeres en este periodo, pero muchos médicos de cabecera no están suficientemente formados para reconocer o tratar los síntomas'. Además de un descubrimiento generalizado sobre cómo gestionar los síntomas de la menopausia. Así como la terapia hormonal sustitutiva y el ejercicio regular, hay que tener en cuenta la dieta. Con el aumento de tiendas que

crean secciones específicas para la menopausia en los lugares físicos y en línea, los expertos te recomiendan sobre los alimentos para combatir los síntomas de la menopausia, junto con los mejores suplementos que hay que tomar, para asegurarse de que te sientas apoyada en todo momento. Sabemos que la menopausia es un proceso difícil para cualquier mujer, es por eso que dejamos estos suplementos que puedes tomar para contrarrestar los síntomas, ya que te ayudarán a sentirte mejor en esta etapa.

1

CUIDA TU SISTEMA DIGESTIVO
El intestino es responsable de la producción y gestión de neurotransmisores, como la serotonina, dopamina y melatonina influyendo en el ánimo.

2

MULTIVITAMÍNICO
Para mantener la energía y el estado de ánimo, la experta, Judith Forsyth, dice que es importante tomar una buena combinación de vitaminas, especialmente B6 y B12.

3

CONSUMIR FITOESTRÓGENOS
El vino tinto, el café, las fresas, los frutos secos y las semillas, la avena, el trigo, el té de raíz de regaliz y el aceite de oliva tienen propiedades similares a las del propio estrógeno.

4

PROTEÍNAS
Son primordiales, ya que ayuda a estabilizar los niveles de azúcar en sangre, nos hace sentir más llenos y desempeña un papel fundamental en la producción de neurotransmisores.

5

PARA DORMIR MEJOR
El magnesio es un gran suplemento que puedes probar si te cuesta conciliar el sueño, ya que ayuda a relajar los músculos y promueve un sueño más profundo y reparador.

6

AUMENTE SUS POLIFENOLES
El objetivo es tomar 30 plantas diferentes a la semana, que aporten distintos tipos de fibra prebiótica y polifenoles para garantizar una microbiota intestinal sana y diversa.

7

CONSUMIR GRASAS
La experta Kalinik aconseja consumir una porción de grasa saludable en cada comida, ya que es crucial para la producción de hormonas.

8

VITAMINA D
El descenso de los niveles de estrógenos y de calcio durante la perimenopausia hace que la salud ósea se resienta. Tomar un suplemento de vitamina D ayuda a mantenerla.

9

SUPLEMENTO ESPECÍFICO PARA LA MENOPAUSIA
Para ayudar a mitigar los efectos y la frecuencia de los síntomas físicos, como los sofocones, con aceite de onagra e isoflavonas de soya.

BREVES

BEAUTY EL MOÑO MOHICANO QUE SOLUCIONA UN 'BAD HAIR DAY'

Una opción casual y divertida, perfecta para romper con la monotonía del pelo largo o para solucionar un bad hair day: un moño mohicano con trenzas. Además es sencillo de realizar, solo necesitas texturizar el cabello con spray, peinas y dar volumen al cabello, traza una raya en medio y separa los dos mechones, a continuación trenza de raíz y realiza un moño de bailarina, girando la coleta sobre sí misma.



MODA DAD SNEAKERS SENCILLOS SE DESPIDEN, DI HOLA A LOS "MIENTRAS MÁS 'DAD', MEJOR

Amados u odiados, los dad sneakers llegaron para quedarse, pero solo nos despedimos de la clásica silueta robusta en color blanco (como aquellos Fila que causaron sensación hace tiempo) y saludamos a la versión más 'ugly' de este tipo de tenis, sobre todo en gris, algo que vimos desde el auge de los New Balance a mediados de este año y también en el desfile de primavera ready to wear de Balenciaga.



TENDENCIAS QUE PREVALECE

Estas tendencias primavera-verano 2022 tienen mucho que ver con las del otoño invierno 2021 ya que existe una serie de telas, estilos y narrativas para la próxima temporada que, en realidad, están íntimamente relacionadas con algunas que están presentes. Analízalas, descúbrelas y quédate con las que más te gusten.



EL LILA DE INVIERNO, CON COLORES PASTEL DE VERANO

Que el color lila ha sido omnipresente en los desfiles de la temporada de otoño, no es ningún secreto. Tanto es así, que lo mismo tiñe abrigos que vestidos, sin olvidar los jerséis y conjuntos de punto, lo mismo que sucede con todos los tonos pastel, grupo en el que se podría incluir el lila, con vistas al verano.

LOS VESTIDOS LENCEROS DE INVIERNO

Los años 90 enseñaron que funcionan en el día a día, y como llevan en los armarios varias décadas, es poco probable que desaparezcan, pero la característica que parece haber convencido a los diseñadores para el verano es su efecto satinado. El brillo será una constante en la próxima temporada, especialmente todas las telas que atesoren esa cualidad.



LA SASTRERÍA DE INVIERNO, CON BLAZERS XL

No será la primera vez, ni la última, que se habla de la sastrería como símbolo de optimismo, algo que supone buenas noticias para un fondo de armario como los trajes de chaqueta. Sin embargo, el próximo verano parece que será de los trajes de fit regular y de los blazers XL o boxy blazers.



LAS TEXTURAS GRANDILO- CIENTES DE INVIERNO, CON TRANSPARENCIAS

Puede que esta sea una de las tendencias más abstractas de la temporada, pero es una que salta a simple vista. Los conjuntos de punto, los abrigos y complementos de peluche y de pelo sintético largo; las chaquetas de borreguito, los abrigos plumíferos.

LA MATRIOSHKKA DE INVIERNO, CON LAS MUÑECAS VINTAGE

La elección de ese tipo de muñeca viene de esa sensación de volumen y de capas, visible, sobre todo, en los diseños de Simone Rocha, pero lo verdaderamente importante es esa idea de distintos niveles y siluetas



redondeadas que también está en Patou, Erdem o Cecilie



LOS COLORES NEUTROS DE INVIERNO, CON EL BLANCO DEL VERANO

A pesar de que este es un invierno más colorido de lo habitual, sigue habiendo una gran presencia de beis, gris, colores piedras y derivados. Puede haber muchos motivos para ello, pero el aumento de interés por los conceptos del armario cápsula y de las inversiones inteligentes influye: al fin y al cabo, esto son colores fáciles de combinar.



EN CABELLO LOS FLECOS DE INVIERNO, CON LOS FLECOS DE VERANO

Esta es una de las tendencias más continuistas de la temporada. Solo, quizás, en el grosor de los flecos que en la próxima temporada se vuelven más finos y ligeros, aunque aumentan en número para añadir peso a los vestidos y looks que adornan. Tampoco hay límites en el color ni en la escuela estética a la que se adhieren. Así, el corolario es fácil: serán el adorno de 2022.



EN ROSTRO LAS CEJAS RECTAS DEL INVIERNO CON LAS RECTAS Y POBLADAS

las cejas rectas influirán notoriamente en las facciones de la cara, y visualmente generarán que esta se detone ovalada. Tienen una línea simétrica desde el inicio (el lagrimal) hasta la punta, el arco no es pronunciado, pero consigue recalcar una fibra rejuvenecedora, además de traer a colación fibras de los ochenta.